

# RAPORT DE CERCETARE

---

## STUDIU DESPRE COMPORTAMENTELE ALIMENTARE ALE COPIILOR



# 1

## METODOLOGIE



# Metodologia cercetarii

---



801 interviuri CAWI

Esantion reprezentativ national

Eroare de esantionare: +/- 3.5%

Nivel de incredere 95%

Perioada colectare: 25.08 – 05.09.2021

Durata medie chestionar: 10 minute



Chestionare autoaplicate online  
(CAWI)



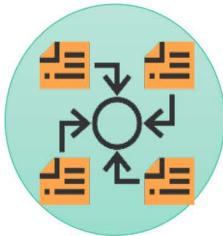
- Parinti, barbati si femei
- Varsta: 25+
- Au copii sub 14 ani
- Se implica in alimentatia copiilor



2

## OBIECTIVELE STUDIULUI

Asociatia pentru Responsabilitate Sociala Plan B a realizat un sondaj la nivel national despre comportamentele alimentare ale copiilor cu varste de maximum 14 ani in vederea constientizarii riscurilor existente in cazul unei alimentatii nesanatoase, practici periculoase legate de nutritie.

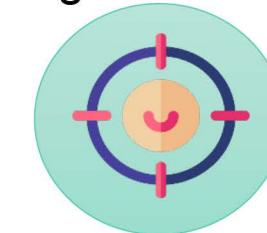


## UTILIZARE SI ATITUDINI

### Obiceiuri si comportamente de consum alimente

- de cate ori pe zi consuma dulciuri
- cati sar peste micul dejun
- frecventa consum bauturi carbogazoase
- frecventa consum fructe si legume crude
- frecventa consum alimente procesate

## Obiective



### FOCUS ASUPRA ALIMENTATIEI NESANATOASE

#### Atitudinea fata de alimentatia nesanatoasa

- daca alege bauturi carbogazoase in locul apei pentru hidratare
- daca alege alimentele procesate in locul celor proaspete
- cat de mult influenteaza parintii un comportament alimentar nesanatos al copiilor

# KEY RESULTS





# Ce am aflat?

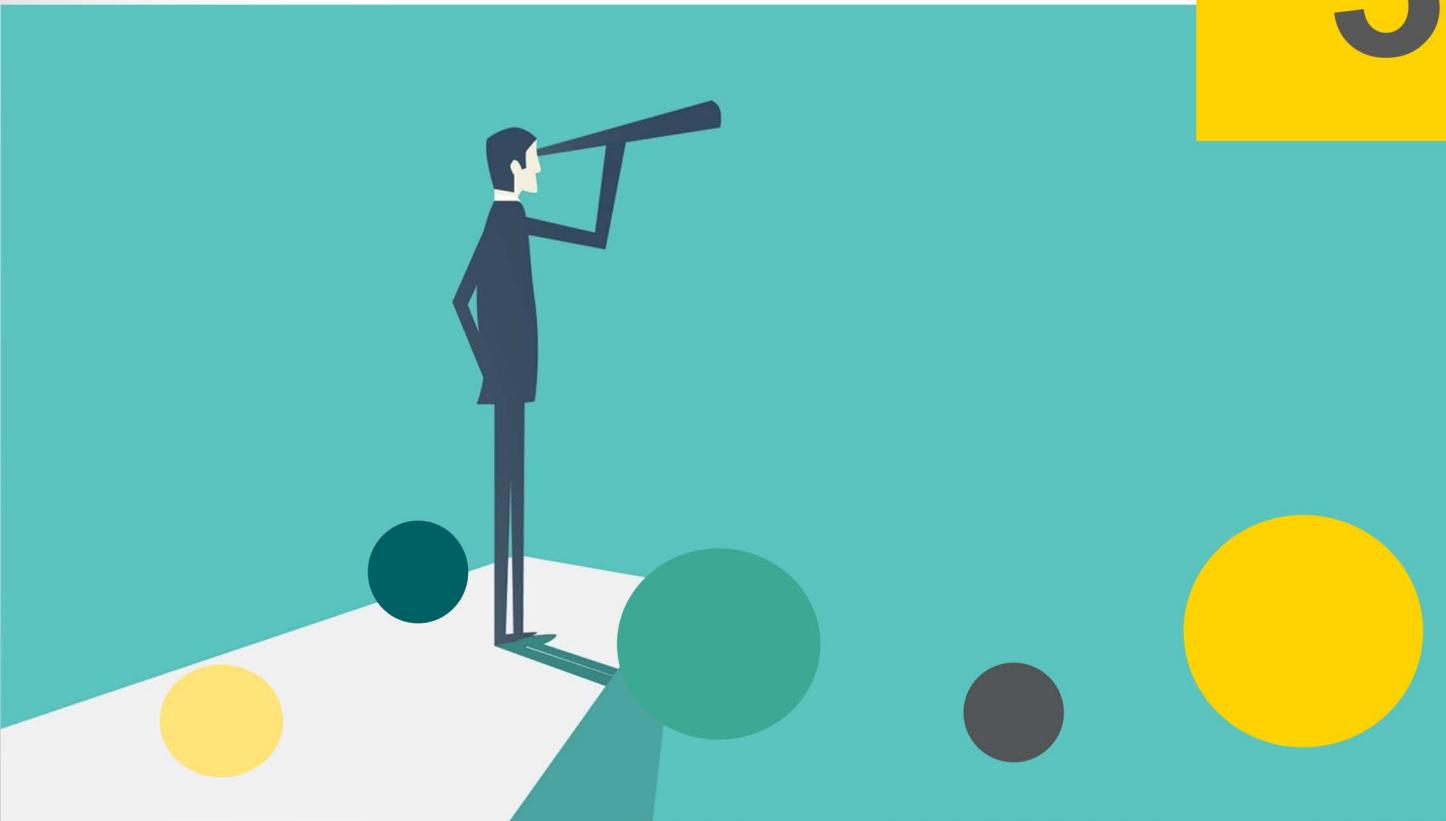
**Conform rezultatelor analizei datelor colectate cu privire la perceptia despre comportamentele alimentare ale copiilor cu varste de maximum 14 ani in vederea constientizarii riscurilor existente in cazul unei alimentatii nesanatoase, practici periculoase legate de nutritie am aflat urmatoarele insight-uri:**

- 62% dintre parintii interesati sa participe la studiu au admis ca se implica in alimentatia parintilor, in mai mare masura femeile – 75% dintre acestea, fata de 49% dintre barbatii interviewati. Dintre participantii eligibili pentru acest studiu, femeile se implica in mai mare masura decat barbatii in alimentatia copiilor. Se poate observa un procent mai mare si in cazul parintilor cu copii sub 3 ani (72% se implica in foarte mare masura).
- 43% dintre parinti au declarat ca ofera spre consum copiilor dulciuri (ciocolata, prajituri, napolitane etc.); Analizand la nivelul varstei copiilor, este ingrijorator faptul ca 60% dintre parintii cu copii cu varsta intre 4 si 6 ani ofera spre consum dulciuri copiilor; Daca analizam rezultatele in functie de nivelul venitului se poate observa o proportie mai mare a consumului de dulciuri in randul celor cu venit mic (49%);
- 65% consuma dulciuri o data pe zi, 22% consuma de 2-3 ori pe zi;
- 43% dintre parinti au declarat ca copilul/ copiii lor consuma bauturi carbogazoase o data pe saptamana sau mai des, doar 6% dintre acestia mentionand consumul zilnic sau aproape zilnic; 14% dintre cei care consuma bauturi carbogazoase declara ca copilul/ copiii dvs. aleg sa consume bauturi carbogazoase in locul apei pentru hidratare in mare si foarte mare masura;
- 9 din 10 parinti au declarat ca copii lor iau micul dejun aproape in fiecare zi. 20% dintre parintii din grupurile vulnerabile declara ca nu pot oferi copiilor micul dejun aproape in fiecare zi.
- 8% dintre parintii copiilor intre 7 si 14 ani declara ca copilul/ copiii lor nu iau micul dejun aproape in fiecare dimineata;
- La intrebarea „Pe care dintre urmatoarele tipuri de alimente obisnuiti sa le oferiti spre consum copilului / copiilor dvs.?”, 52% au indicat gustarile sarate (chips-uri, sticks-uri) si 49% produsele semipreparate de tipul mezelurilor, crenvurstilor.
- Dintre cei interviewati, procente importante sustin ca au aproape mereu in casa dulciuri (41%), produse semipreparate (31%) si bauturi non-alcoolice carbogazoase (19%).
- Principalele alimente oferite copiilor pentru consum sunt: fructele proaspete (69%), mancaruri gatite in casa (68%), produse lactate (63%), cereale (60%) si legume proaspete (58%);



# Ce am aflat?

- 3 din 10 parinti sustin ca copilul/copiii lor NU consuma fructe proaspete zilnic sau aproape zilnic;
- 52% dintre parinti au declarat ca copilul/copiii lor consuma alimentele procesate o data pe saptamana sau mai des, in timp ce 9% dintre acestia consuma zilnic sau aproape zilnic – se observa o proportie mai mare de consum alimente procesate in randul celor de peste 4 ani si celor cu venituri mici spre medii (56%);
- 56% dintre cei interviewati considera in mare si foarte mare masura ca alimentele procesate sunt nesanatoase;
- 12% dintre parinti au declarat ca copilul/copiii lor obisnuesc in mare si foarte mare masura sa consume alimente procesate in locul celor proaspete; se observa un procent mai ridicat in cazul celor cu venituri sub medie (19%);
- Doar 35% dintre parinti considera ca ei au un comportament alimentar mai degraba sanatos, in timp doar 7% admit ca au un comportament alimentar mai degraba nesanatos. Aceasta perceptie este puternic asociata de nivelul de educatie si venituri -> doar 4% dintre cei cu venituri mici considera ca au un comportament alimentar nesanatos, fata de 15% dintre cei cu venituri peste medie;
- 51% dintre parinti declara ca copilul/copiii lor au un comportament alimentar mai degraba sanatos si doar 5% considera ca au un comportament mai degraba nesanatos – o proportie mai mare in cazul parintilor cu copii intre 7 si 14 ani; Se observa aceeasi discrepanta de perceptie intre cei cu venituri mici (5%) si cei cu venituri ridicate (12%);
- 69% dintre parinti sunt constienti ca obiceiurile lor de consum influenteaza comportamentul alimentar al copilului; doar 62% dintre cei cu educatie primara-medie au declarat ca sunt constienti ca obiceiurile lor de consum influenteaza comportamentul alimentar al copilului, spre deosebire de cei cu educatie superioara (76%) sau cei cu venituri peste medie (74%).



3

# REZULTATE DETALIATE

# Implicarea parintilor in alimentatia copiilor – criteriu de eligibilitate

Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

■ Asa si asa      ■ In mare masura      ■ In foarte mare masura

Total esantion



Barbati



Femei



0-3 ani



4-6 ani



7-14 ani



**62%** dintre parintii interesati sa participe la studiu au admis ca se implica in alimentatia copiilor, in mai mare masura **femeile** – **75%** dintre acestea, fata de **49%** dintre barbatii interviewati.

Dintre participantii eligibili pentru acest studiu, **femeile** se implica in **mai mare masura** decat barbatii in alimentatia copiilor. Se poate observa un procent mai mare si in cazul parintilor cu **copii sub 3 ani** (72% se implica in foarte mare masura).

Semnificativ mai mare decat totalul

Q: In ce masura participati la alimentatia copilului/ copiilor dvs?

# Frecventa servire mic dejun

Q: Cat de des obisnuieste copilul/ copiii dvs. sa ia micul dejun?

<span style="color: #007070;">■</span> Aproape in fiecare zi <span style="color: #99D8C9;">■</span> De 1-3 ori pe luna	<span style="color: #007070;">■</span> De 3-5 ori pe saptamana <span style="color: #99D8C9;">■</span> Mai rar de o data pe luna	<span style="color: #007070;">■</span> De 1-2 ori pe saptamana <span style="color: #99D8C9;">■</span> Nu iau micul dejun
---	--	---

Total esantion

90% 7% 1%



Barbati

94% 4% 2%



Femei

95% 3% 2%



0-3 ani

93% 4% 1%



4-6 ani

89% 8% 2%



7-14 ani

92% 5% 1%



Grup vulnerabil

80% 6% 1%

Care sunt principalele motive pentru care copilul/ copiii dvs. sar peste micul dejun?

N = 5 respondenti

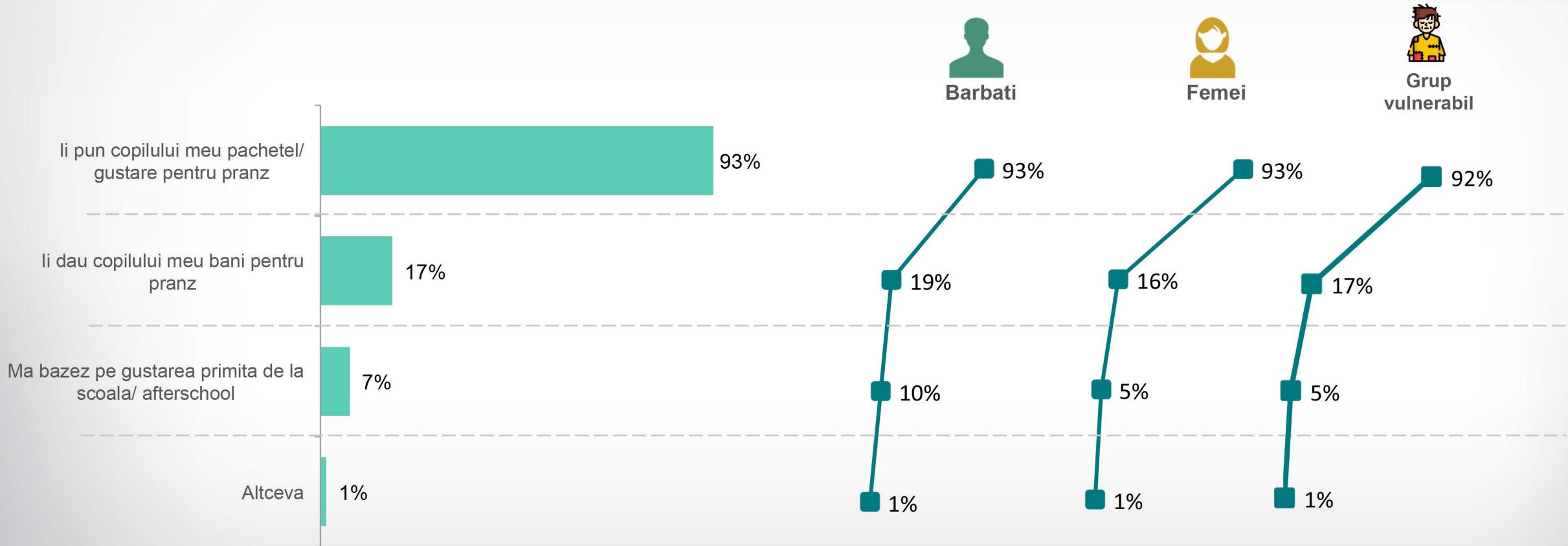
9 din 10 parinti au declarat ca, copiii lor iau micul dejun aproape in fiecare zi. Se observa un procent semnificativ mai mare in randul femeilor (95%). La polul opus sunt parintii din grupurile vulnerabile – doar 80% dintre acestia pot oferi copiilor micul dejun aproape in fiecare zi.



*Semnificativ mai mare decat totalul*

Baza: Echantion total  
N = 801 respondenti

# Alimentatia la scoala

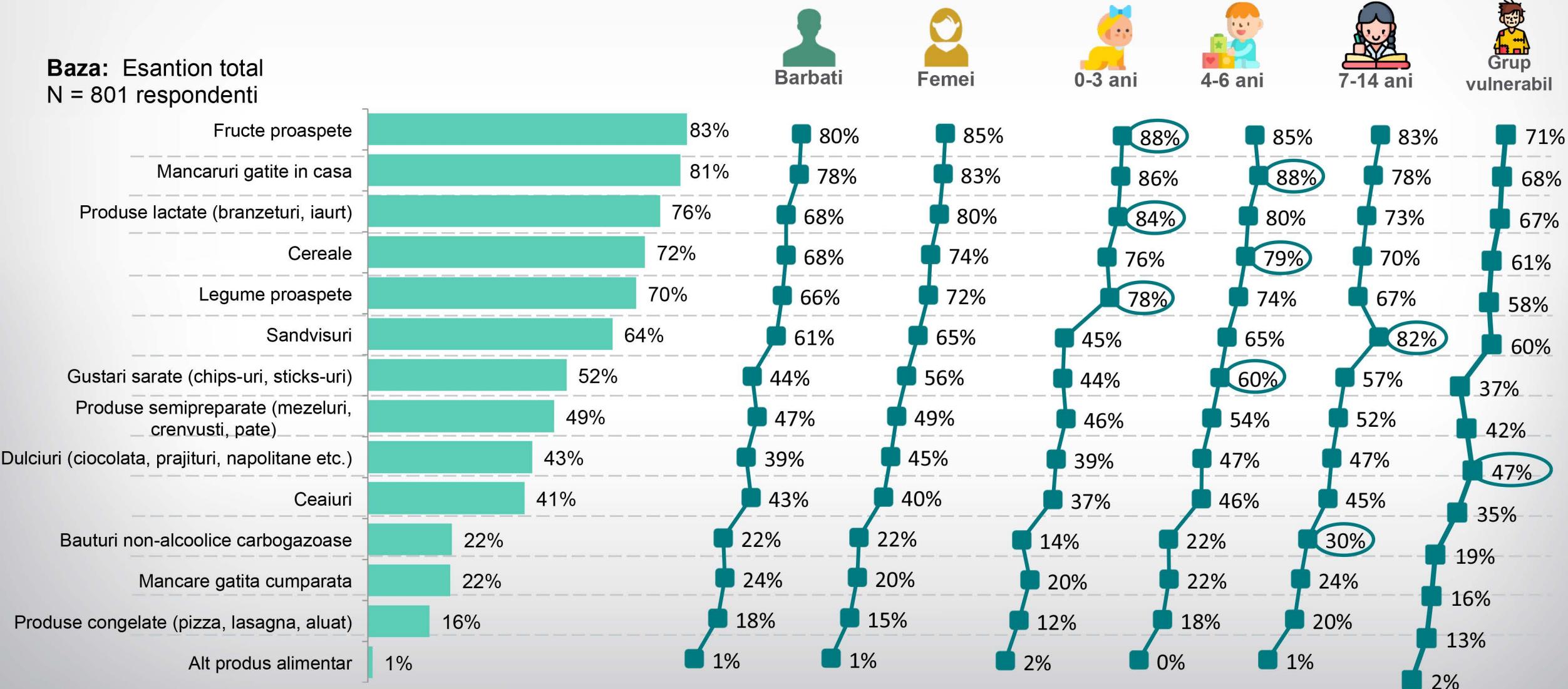


**Baza:** Cei cu copii care merg la scoala  
**N = 360 respondenti**

**Q:** Care dintre urmatoarele variante de raspuns se potriveste cu privire la alimentatia copilului/copiilor dvs la scoala?

# Alimente consumate

**Baza:** Esantion total  
N = 801 respondenti



Q: Pe care dintre urmatoarele tipuri de alimente obisnuiti sa le oferiti spre consum copilului / copiilor dvs.?

Semnificativ mai mult decat totalul

# TOP alimente sanatoase (I)

**Baza:** Esantion total  
N = 801 respondenti

■ 1-foarte nesanatoase

■ 2

■ 3 ■ 4 ■ 5-foarte sanatoase

\*T2B: 4 – sanatoase + 5 – foarte sanatoase

T2B



Barbati



Femei



0-3 ani



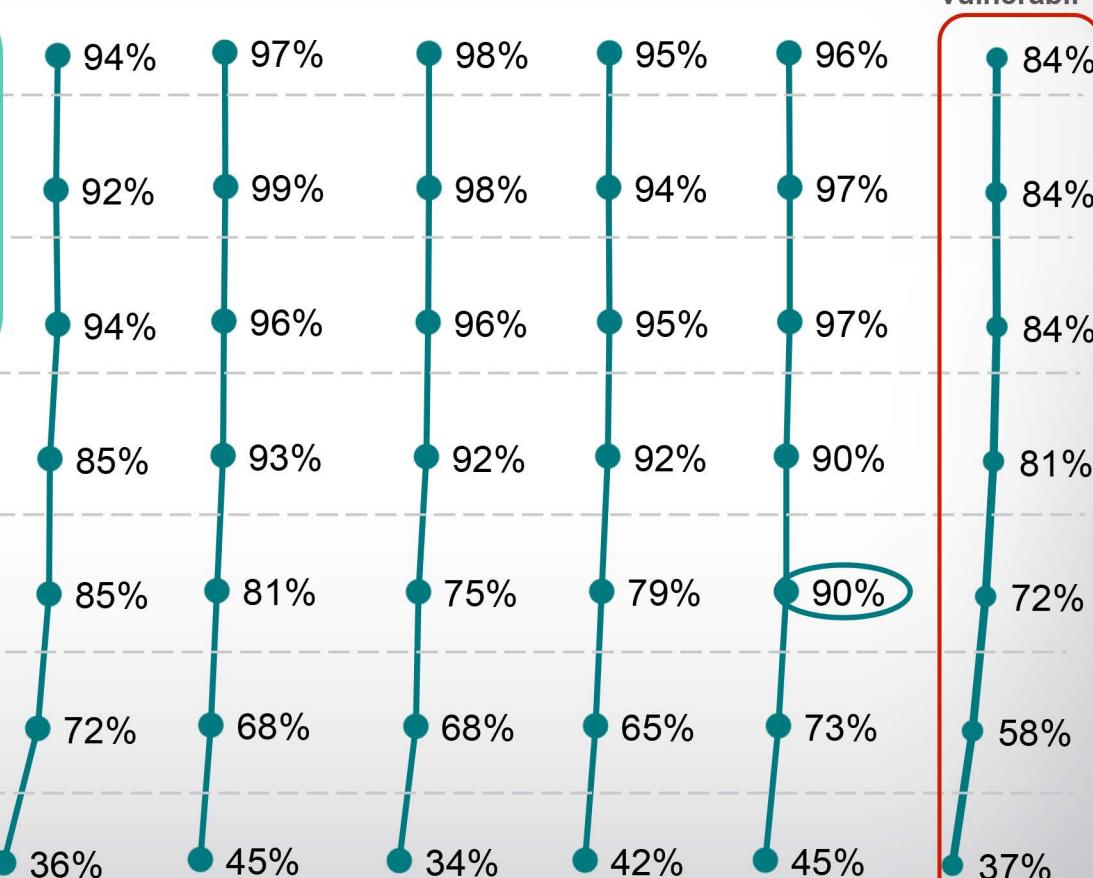
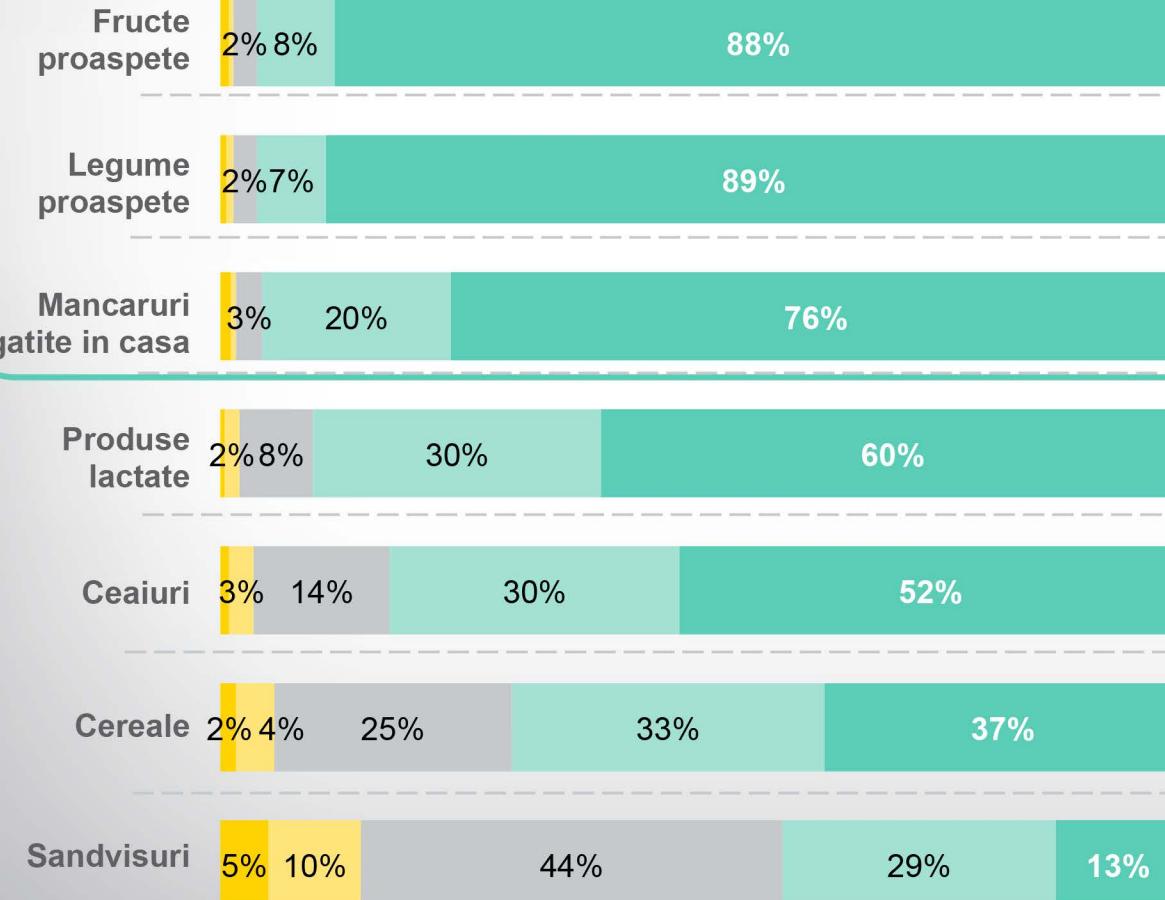
4-6 ani



7-14 ani



Grup vulnerabil



Cei din grupul vulnerabil consideră în mai mică măsură ca aceste alimente ar fi sanatoase.

Q: În ce măsură considerați ca următoarele tipuri de alimente sunt sanatoase?

Semnificativ mai mare decât totalul

## TOP alimente sanatoase (II)

Baza: Esantion total  
N = 801 respondenți

■ 1-foarte nesanatoase ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5-foarte sanatoase  
\*T2B: 4 – sanatoase + 5 – foarte sanatoase

T2B



Barbati



Femei



0-3 ani



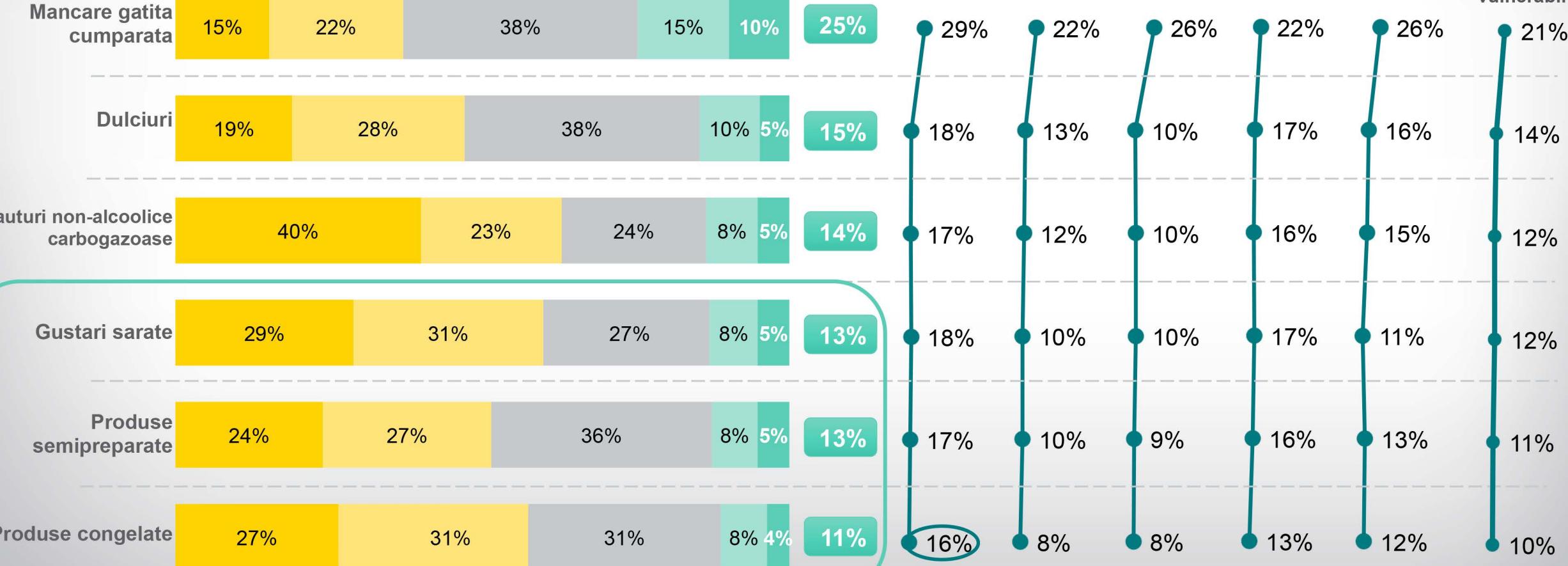
4-6 ani



7-14 ani



Grup vulnerabil

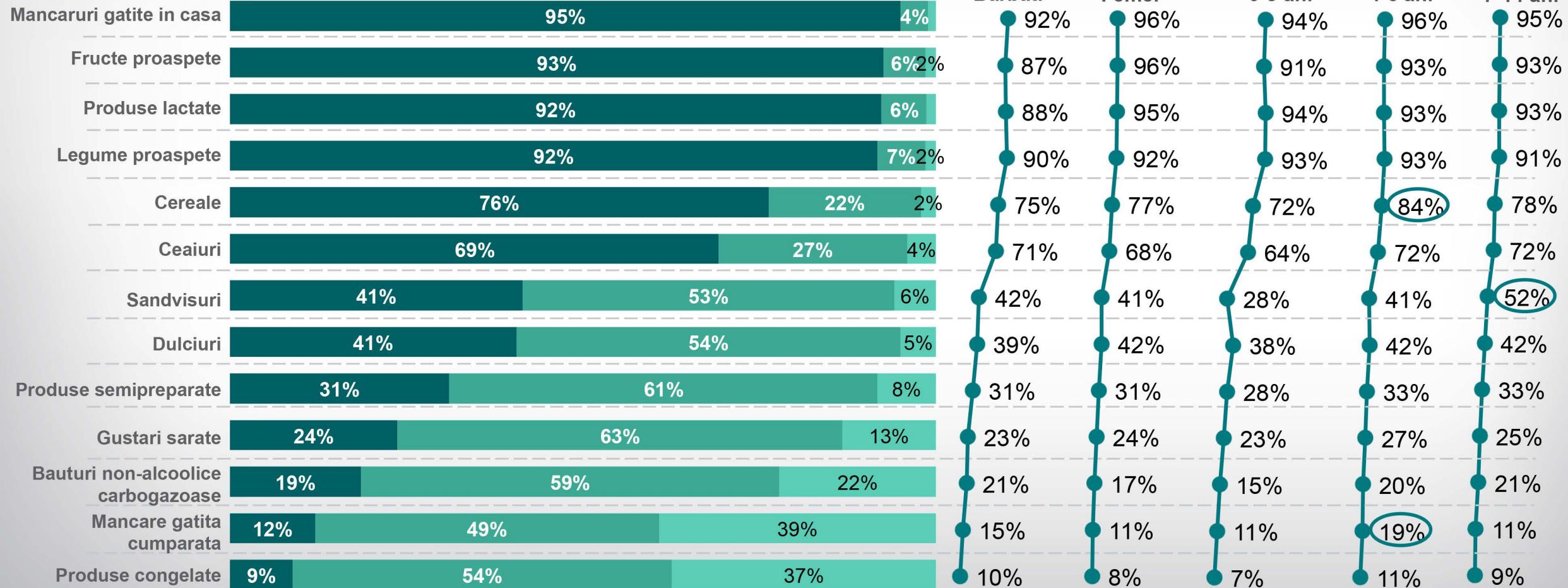


Q: In ce masura considerati ca urmatoarele tipuri de alimente sunt sanatoase?

# Principalele alimente avute aproape mereu in casa

Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

Aproape mereu      Mai rar      Aproape niciodata



Q: Care dintre urmatoarele tipuri de alimente se afla aproape mereu in casa/ friger/ pe masa? | Si care dintre acestea se afla mai rar – in weekend sau cand doriti sa va rasfatati? | Care dintre urmatoarele tipuri de alimente nu se regasesc aproape niciodata/ niciodata in frigider, masa, casa?

# Consumul bauturilor carbogazoase in randul copiilor

Baza: Eșantion total

N = 801 respondenți

Q: Cat de des obisnuiesc copilul/ copiii dvs. sa consume bauturi carbogazoase?

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <span style="color: #007070;">■</span> Zilnic sau aproape zilnic<br><span style="color: #00A090;">■</span> De 2-3 ori pe luna<br><span style="color: #90C0B0;">■</span> Mai rar | <span style="color: #007070;">■</span> De 3-5 ori pe săptămână<br><span style="color: #00A090;">■</span> O dată pe lună<br><span style="color: #90C0B0;">■</span> Niciodată | <span style="color: #007070;">■</span> 1-2 ori pe săptămână<br><span style="color: #00A090;">■</span> O dată la 2-3 luni |
|---|---|--|

## Total eșantion



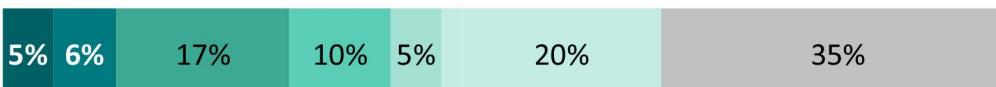
Barbati



Femei



0-3 ani



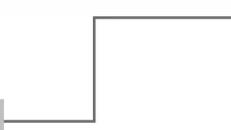
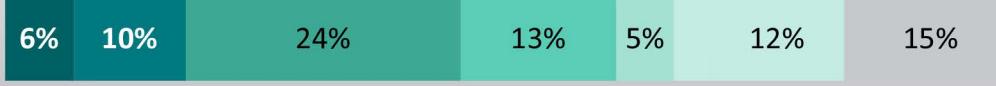
4-6 ani



7-14 ani



Grup vulnerabil



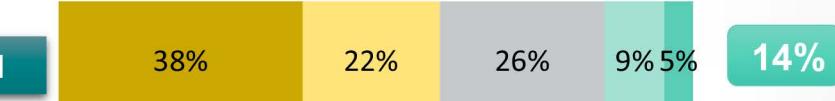
In ce măsură copilul / copiii dvs. aleg să consume băuturi carbogazoase în locul apelor pentru hidratare?

N = 640 respondenți

- În foarte mică măsură
- În mică măsură

T2B

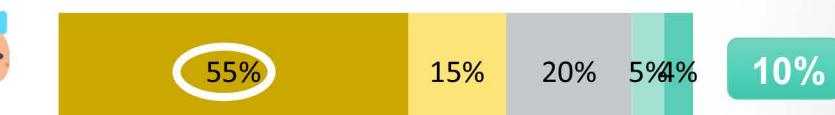
## Total



14%



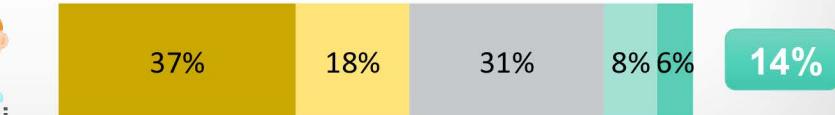
0-3 ani



10%



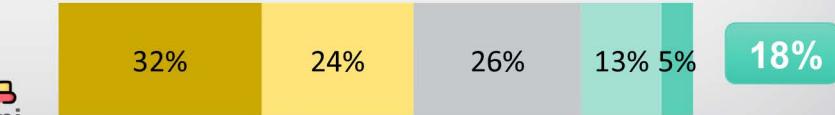
4-6 ani



14%



7-14 ani



18%



Grup vulnerabil



10%

Semnificativ mai mare decat totalul

# Consumul de fructe si legume proaspete

Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

Zilnic sau aproape zilnic  
De 2-3 ori pe luna  
Mai rar

De 3-5 ori pe saptamana  
O data pe luna  
Niciodata

1-2 ori pe saptamana  
O data la 2-3 luni



Zilnic sau aproape zilnic  
De 2-3 ori pe luna  
Mai rar

De 3-5 ori pe saptamana  
O data pe luna  
Niciodata

1-2 ori pe saptamana  
O data la 2-3 luni



Total esantion



Barbati



Femei



0-3 ani



4-6 ani



7-14 ani



Q: Cat de des obisnuieste copilul/ copiii dvs. sa consume fructe proaspete? | Si cat de des obisnuieste copilul/ copiii dvs. sa consume legume proaspete?

# Perceptia parintilor cu privire la alimentele procesate

Q: In ce masura considerati ca alimentele procesate sunt nesanatoase?

■ In foarte mica masura      ■ In mica masura      ■ Asa si asa  
■ In mare masura      ■ In foarte mare masura



T2B



Barbati



Femei



0-3 ani



4-6 ani



7-14 ani



Grup vulnerabil

56%

54%

57%

55%

54%

60%

50%

Q: Va rugam sa notati cateva exemple de alimente procesate:



56% dintre parinti considera ca alimentele procesate sunt nesanatoase. Nu se observa diferente semnificative la analizarea respondentilor mamici vs tatici, dar analizand rezultatele pentru grupul vulnerabil se poate observa ca in randul acestor respondenti perceptia fata de faptul ca alimentele procesate sunt mai degraba nesanatoase este mai mica decat pentru esantionul total. Principalele alimente procesate mentionate spontan sunt: mezelurile, lactatele si produsele de tip fast food.

Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

# Frecventa consum alimente procesate

Q: Cat de des obisnuieste copilul/ copiii dvs. sa consume alimente procesate?

- |                           |                         |                      |
|---------------------------|-------------------------|----------------------|
| Zilnic sau aproape zilnic | De 3-5 ori pe saptamana | 1-2 ori pe saptamana |
| De 2-3 ori pe luna        | O data pe luna          | O data la 2-3 luni   |
| Mai rar                   | Niciodata               |                      |

Total esantion



Barbati



Femei



0-3 ani



4-6 ani



7-14 ani



Grup vulnerabil



In ce masura copilul/ copiii dvs. aleg sa consume alimente procesate in locul celor proaspete?

N = 750 respondenti

In foarte mica masura

Asa si asa

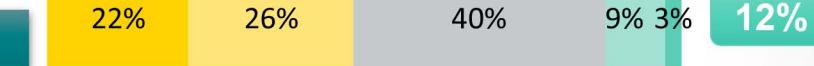
In foarte mare masura

In mica masura

In mare masura

T2B

Total



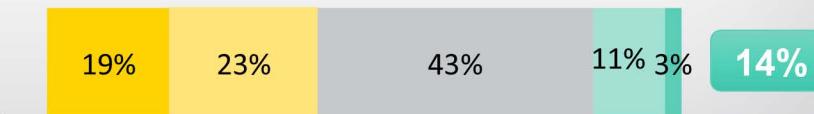
0-3 ani



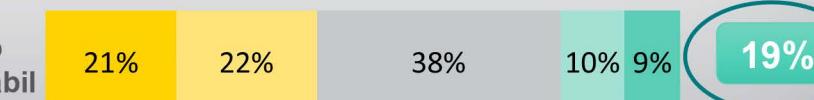
4-6 ani



7-14 ani



Grup vulnerabil

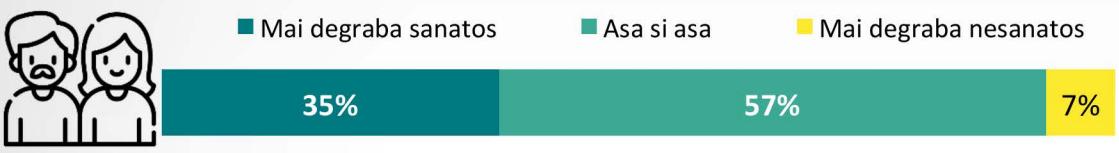


Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

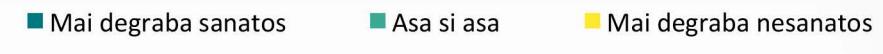
reveal  
MARKETING RESEARCH

Semnificativ mai mare decat totalul

# Comportamentul alimentar al parintilor vs copiilor



Total esantion



In foarte mica masura      In mica masura      Asa si asa  
 In mare masura      In foarte mare masura



T2B

69%



Barbati



Femei



0-3 ani



4-6 ani



7-14 ani



Grup vulnerabil

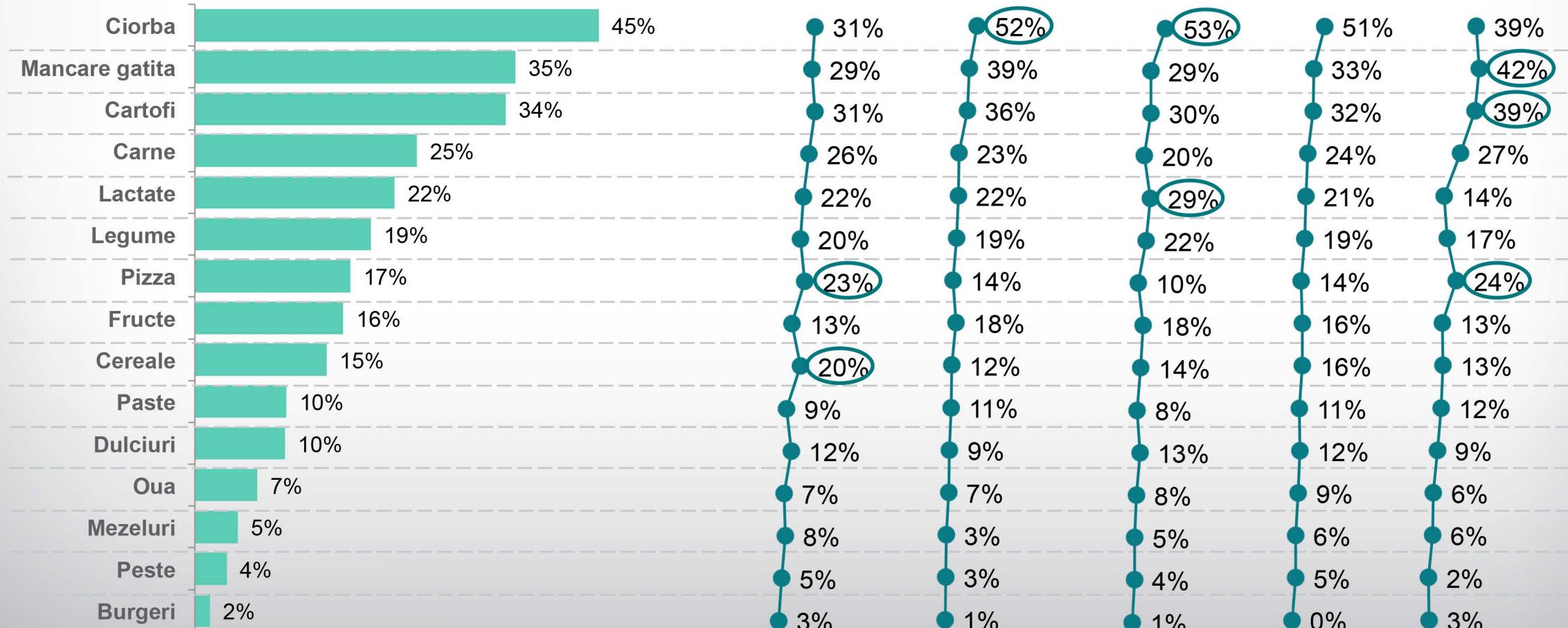
Q: Gandindu-vă la comportamentul dvs. alimentar, considerați ca acesta este: | Dar comportamentul alimentar al copilului/ copiilor dvs., considerați ca acesta este: | În ce masură credeți că obiceiurile dvs influențează comportamentul alimentar al copilului?

Baza: Esantion total  
 N = 801 respondenți

Semnificativ mai  
 mare decât totalul

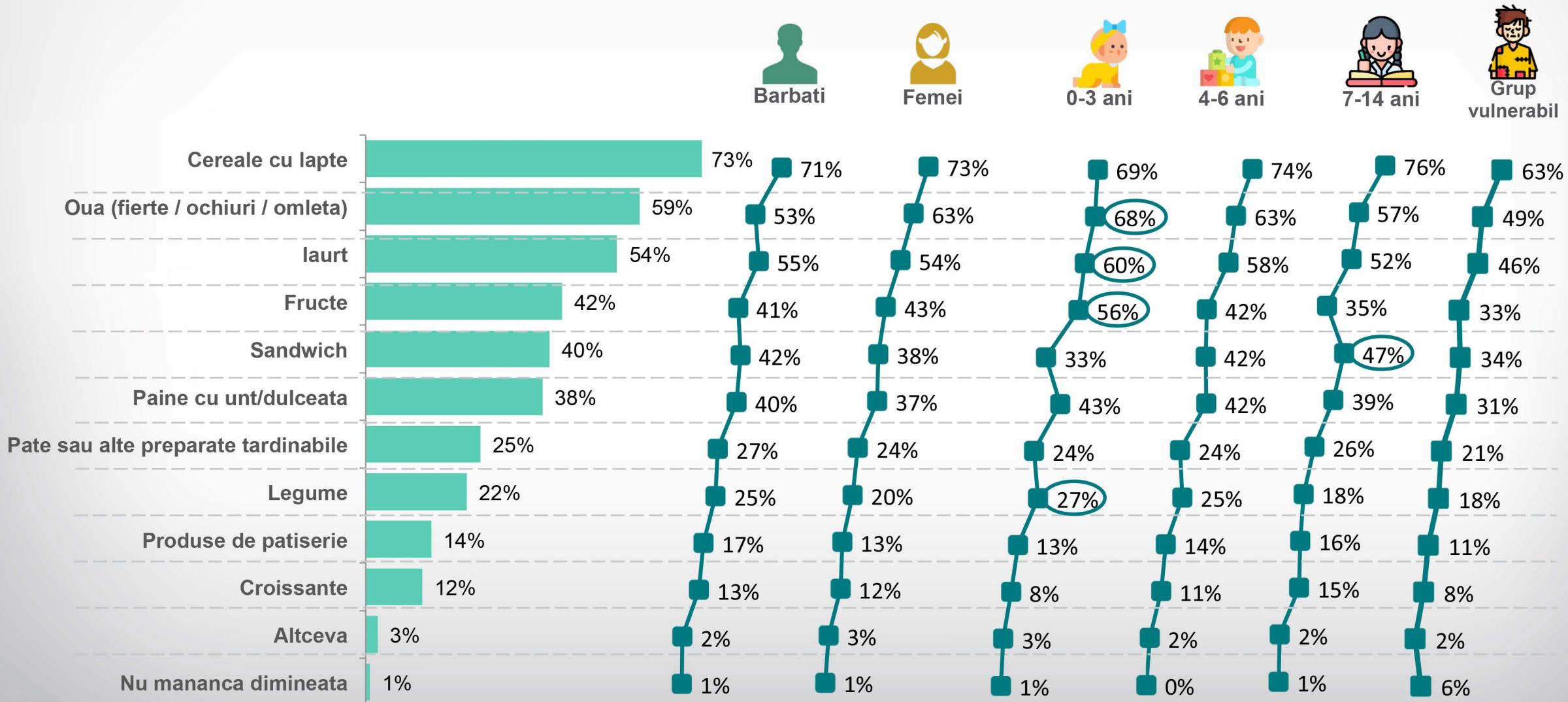
# Felurile preferate de mancare ale copiilor

Q: Care sunt principalele 3 alimente/ feluri de mancare preferate ale copilului/ copiilor dvs.? – intrebare cu raspuns deschis, recodificata



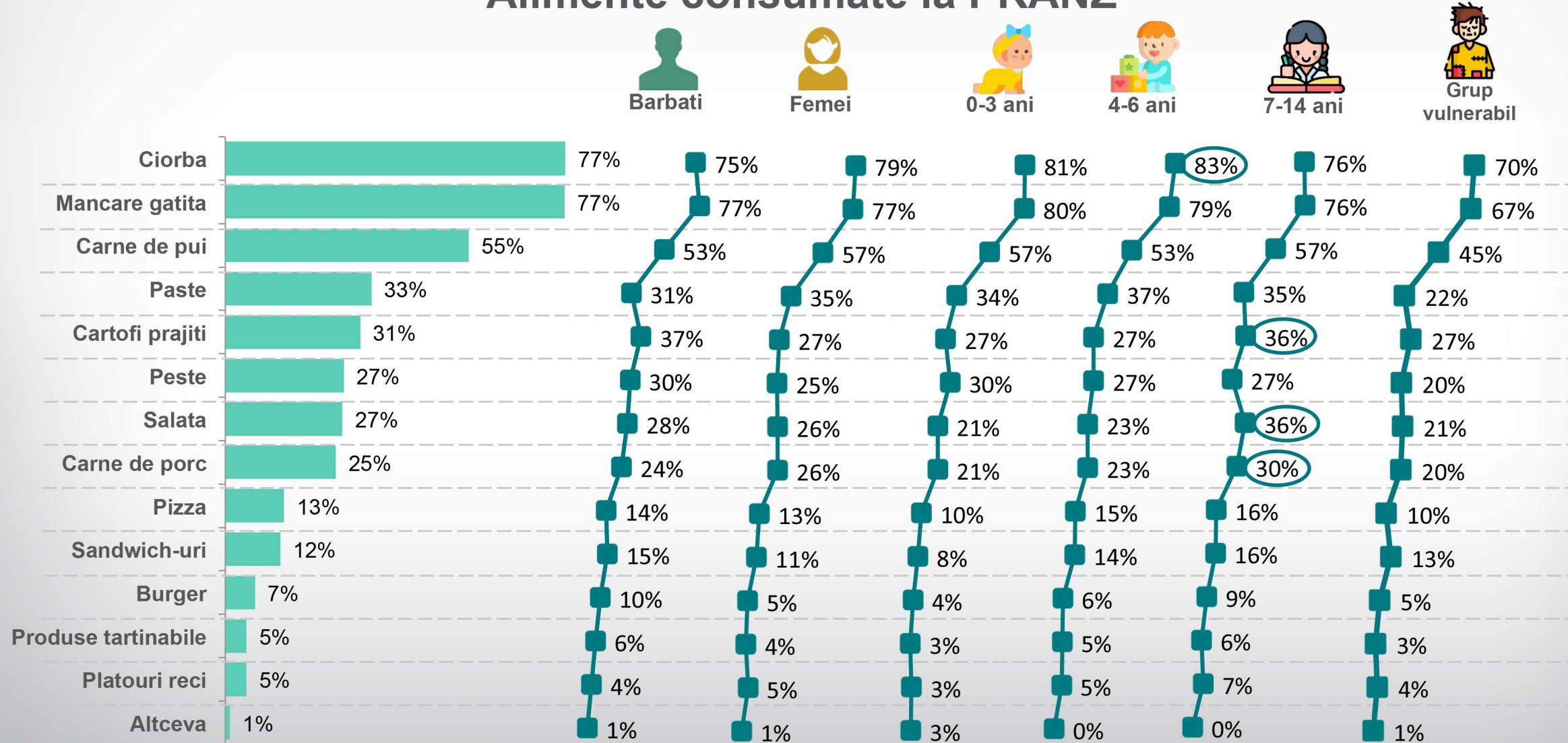
Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

# Alimente consumate la MICUL DEJUN



Q: Pe care dintre urmatoarele alimente obisnuieste copilul/ copiii dvs. sa le consume dimineata?

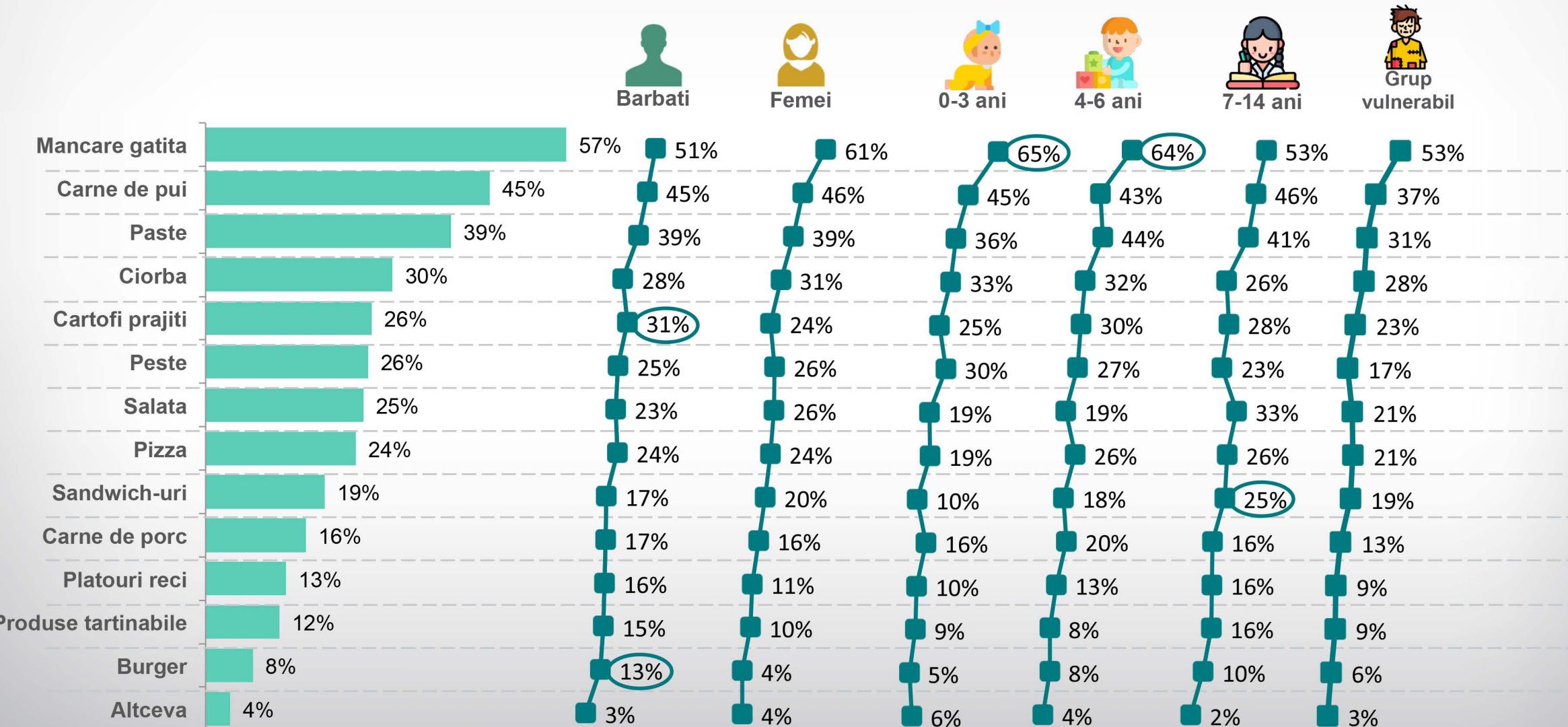
## Alimente consumate la PRANZ



Q: Pe care dintre urmatoarele alimente obisnuieste copilul/ copiii dvs. sa le consume la pranz?

Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

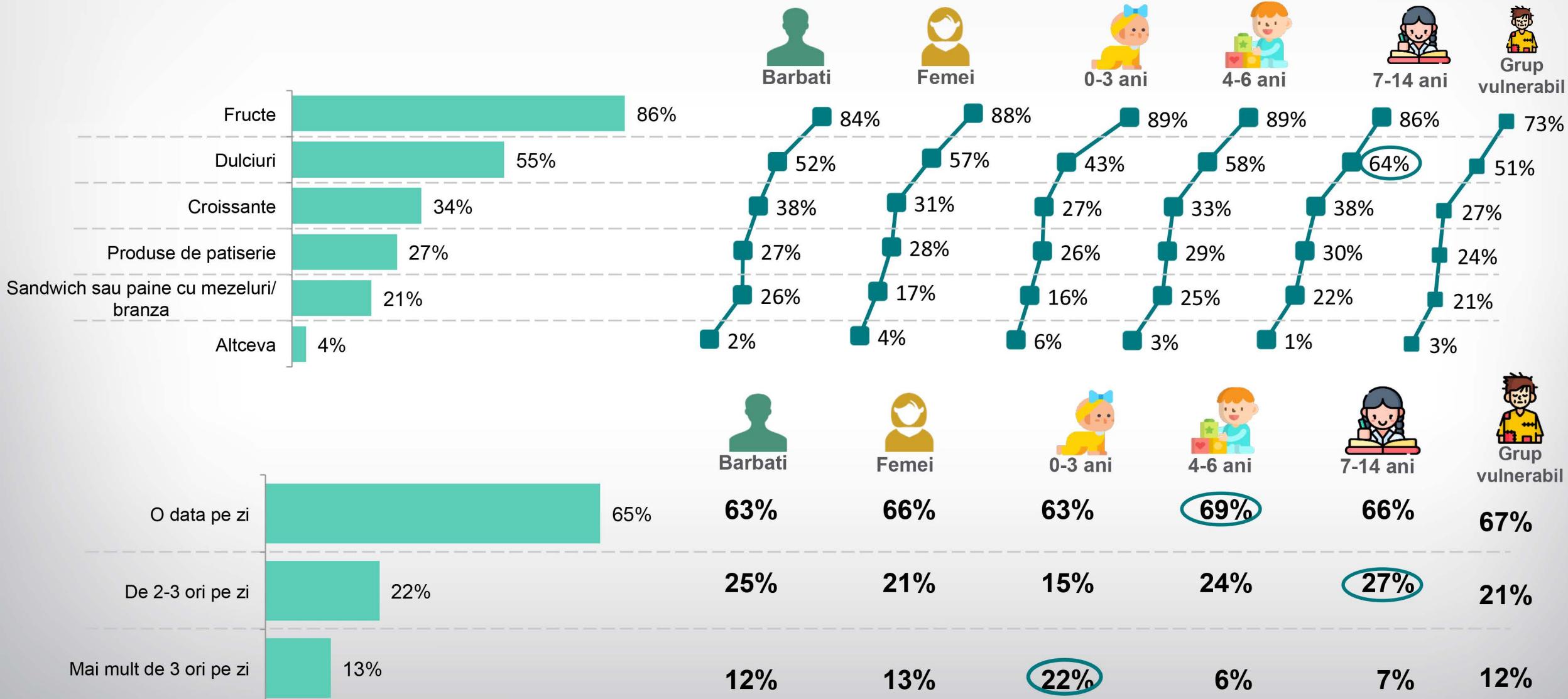
# Alimente consumate SEARA



Q: Pe care dintre urmatoarele alimente obisnuiesc copilul/ copiii dvs. sa le consume seara?

Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

# Dulciuri si gustari

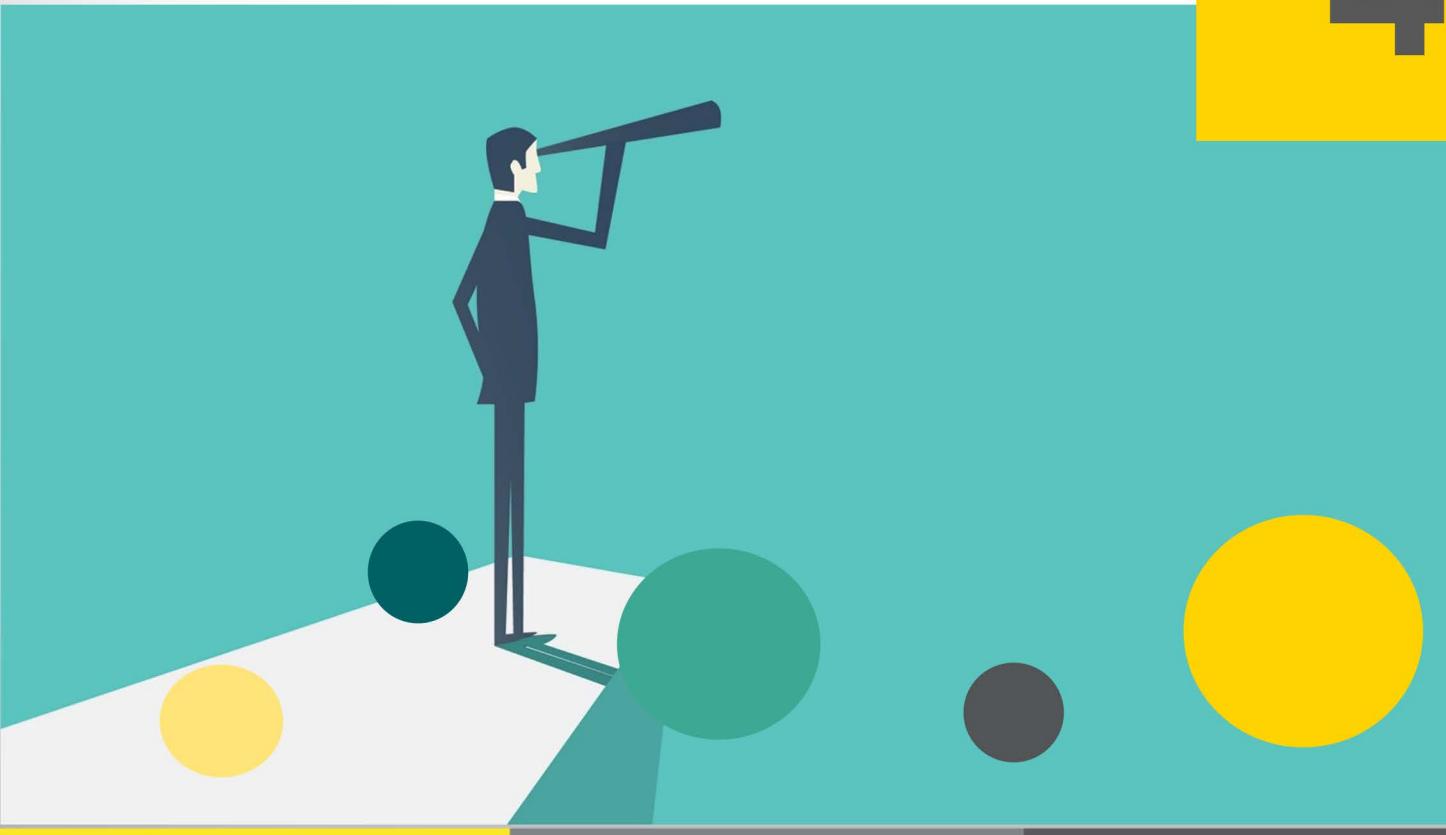


Q: Si pe care dintre urmatoarele alimente obisnuiesc copilul/ copiii dvs. sa le consume ca gustare intre mese? | De cate ori pe zi consuma dulciuri copilul/ copiii dvs.?

Baza: Esantion total  
N = 801 respondenti

# 4

## PARTICULARITATI ALE ESANTIONULUI

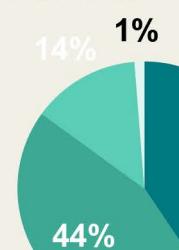


# PARTICULARITATI ALE ESANTIONULUI

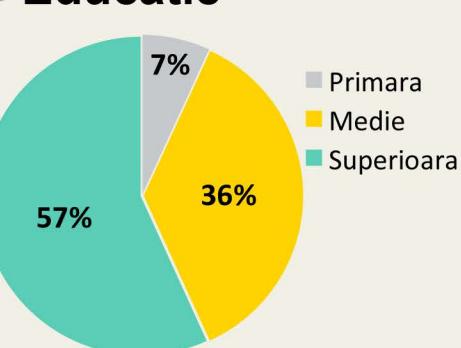
**Baza respondenti:** Total esantion  
N = 801 respondenti



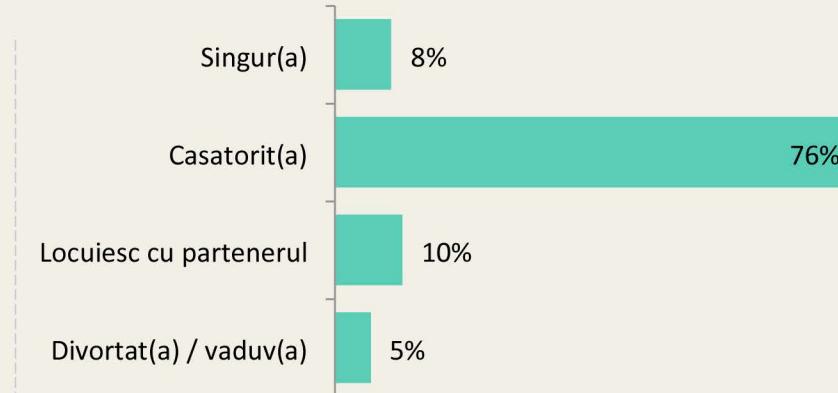
## Varsta



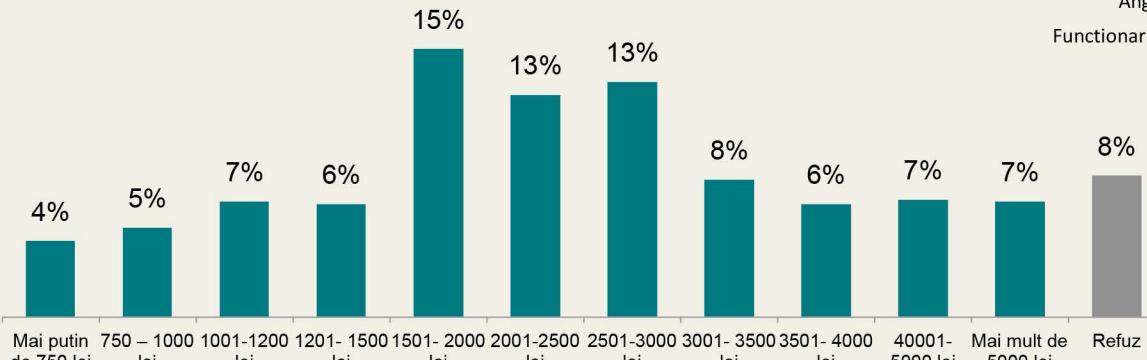
## Educatie



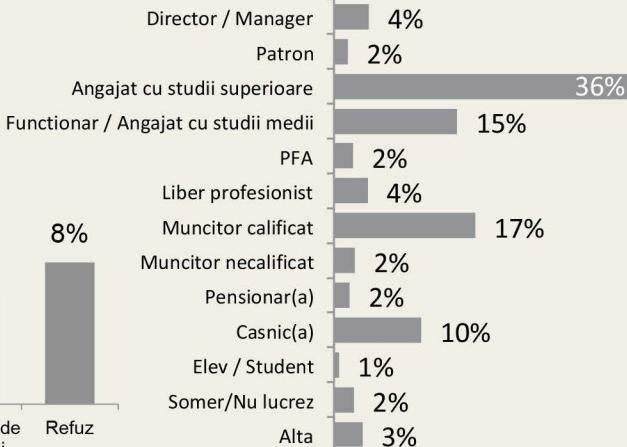
## Stare civila



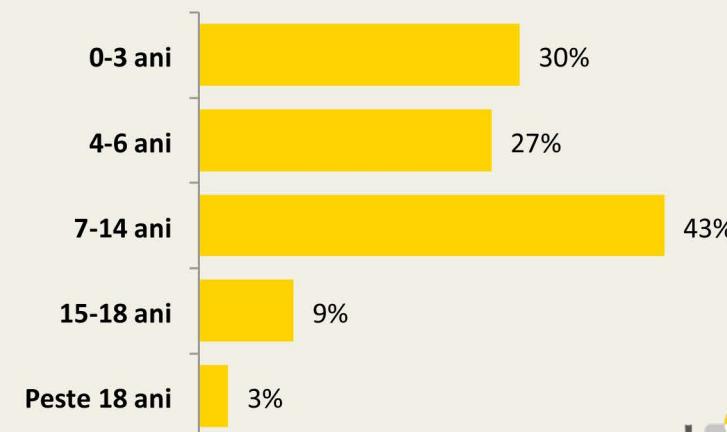
## Venit personal

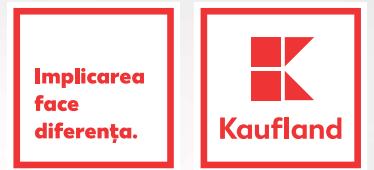


## Ocupatie



## Varsta copiilor





# MULTUMIM!